

ПОЛОЖЕННЯ
про Чемпіонат Сумської області
серед юнаків, юніорів з велосипедного туризму

I. Загальні положення

1.1. Чемпіонат Сумської області серед юнаків з велосипедного туризму проводиться з метою популяризації серед учнівської та студентської молоді занять велосипедним туризмом, пропаганди різноманітних форм та засобів здорового способу життя.

1.2. Організатор змагань – комунальний заклад Сумської обласної ради – обласний центр позашкільної освіти та роботи з талановитою молоддю.

1.3. Основними завданнями є:

- патріотичне виховання молоді, підготовка до служби в Збройних Силах України;
- психологічна підтримка дітей та юнацтва в умовах воєнного стану;
- підвищення рівня спортивно-туристської майстерності юних туристів України та підготовка команд до змагань всеукраїнського рівня;
- визначення найсильніших команд.

1.4. Чемпіонат проводиться відповідно до Положення про Чемпіонати України з видів спортивного туризму, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 30.05.2012 р. № 642, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 18.06.2012 р. за №992/21304; Правил змагань зі спортивного туризму, затверджених Міністерством молоді та спорту України 15.04.2021 року та Технічного регламенту проведення спортивних змагань зі спортивного туризму зі спортивної дисципліни – Дистанція велосипедна, затвердженого Президією ФСТУ 19.05.2018 (зі змінами).

II. Час і місце проведення

2.1. Чемпіонат проводиться 27-28 квітня 2024 року

2.2. Місце проведення м. Суми.

III. Учасники змагань

3.1. До участі в змаганнях запрошуються команди учнів, вихованців навчальних закладів I-II та III-IV рівнів акредитації, позашкільних установ, туристських клубів, громадських організацій.

3.2. Склад команди формується за віком учасників:

«Юнаки молодші» – 2010-2011 р.н.

«Юнаки старші» – 2007-2009 р.н.

«Юніори» – 2004-2006 р.н.

Примітка: учасники 2010 р.н. можуть виступати на дистанції «Юнаки старші», якщо на момент змагань їм виповнилося 14 років (підтвердження віку за документом, що посвідчує особу учасника та фейс-контроль перед дистанцією).

3.3. Склад однієї команди 6 осіб (4 залікові учасники незалежно від статі, 2 запасних, які можуть брати участь в особистих дистанціях), 1 представник, 1 суддя.

3.4. Від закладу допускаються по одній команді на кожен клас дистанції.

Делегацію від закладу представляє тренер, представник та суддя від команди.

3.5. Команди повинні мати спорядження для виступу на дистанціях другого класу відповідно до чинних Правил змагань зі спортивного туризму (велосипедний туризм). За відсутності спорядження у команди для проходження етапу «Переправа через річку (яр) по колоді» надається суддівське спорядження.

Відповідальність за життя та здоров'я учасників змагань несуть тренер і представник команди.

IV. Програма Чемпіонату

Чемпіонат проводиться на дистанціях II класу відповідно до Правил.

До програми Чемпіонату включені змагання на дистанціях:

«Комплексна дистанція» (дистанції «Фігурне водіння велосипеду», «Тріал», особисто-командні змагання) для всіх вікових груп;

«Смуга перешкод» (командні змагання) для вікових груп «Юнаки старші» (2007-2009 р.н.), «Юніори» (2004-2006 р.н.).

V. Документація та строки її подання

5.1. Письмове підтвердження про участь у змаганнях надсилається на електронну адресу фізкультурно-спортивного відділу адресу комунального закладу Сумської обласної ради – обласного центру позашкільної освіти та роботи з талановитою молоддю **sport-tur.sumy@ukr.net** до 15 квітня 2024 року.

5.2. Після прибуття на місце проведення Чемпіонату команди подають:

- іменну заявку команди, завірену закладом освіти, а також медичною установою (за зразком, що додається);

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України або паспорт громадянина України для виїзду за кордон, свідоцтво про народження);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду (за наявності);

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників команди, дійсні на час проведення Чемпіонату. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях;

- медичні довідки про стан санітарно-епідеміологічного оточення на кожного учасника.

VI. Умови прийому та розміщення команд

6.1. Команди до місця змагань добираються самостійно.

6.2. Команди розміщуються у приміщеннях закладу та на арені змагань у спеціально відведених місцях, які заздалегідь визначені ГСК

VII. Безпека та підготовка місця проведення змагань

7.1. Відповідальність за виконанням вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на головного суддю та представників.

7.2. Відповідальність за якість і безпечне використання командного та особистого спорядження та поведінку несе представник, тренер та учасники команди.

7.3. Підготовка місця проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

7.4. Під час проходження дистанцій дотримання вимог заходів безпеки покладається на тренерів та учасників. Учасники самостійно приймають необхідні засоби безпеки й несуть повну відповідальність за свої дії. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення заходу.

10.5. Під час проведення заходу всі учасники, представники, тренери, суллі і організатори під час виникнення повітряної тривоги, переходять до відповідного «Укриття», яке буде вказано головною суддівською колегією. За невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення заходу.

VIII. Підбиття підсумків

8.1. Результат у загальнокомандному заліку визначається за найменшою сумою місць, зайнятих командою в окремих видах програми.

8.2. У разі, якщо дві команди наберуть однакову кількість місць, перевага надається команді, яка має кращий результат на дистанції «Смуга перешкод».

8.3. Сумарний результат команди на «Комплексній дистанції» складається з суми 4-х кращих результатів учасників незалежно від статі.

8.4. Результат в особистому заліку на комплексній дистанції визначається за сумою часу. Особисті результати визначаються окремо серед юнаків та дівчат.

X. Нагородження

9.1. Команди, що посіли I – III місця в загальнокомандному заліку та в окремих видах програми чемпіонату, нагороджуються кубками та дипломами Департаменту освіти і науки Сумської обласної державної адміністрації.

9.2. Учасники команд, що посіли I – III місця на окремих дистанціях та в загальнокомандному заліку чемпіонату нагороджуються медалями та дипломами Сумського обласного центру позашкільної освіти та роботи з талановитою молоддю.

9.3. Тренери команд, що посіли I – III місця у загальнокомандному заліку та в окремих видах програми чемпіонату, нагороджуються дипломами Сумського обласного центру позашкільної освіти та роботи з талановитою молоддю.

9.4. Учасники та команди, які посіли I-III місця в загальнокомандному заліку та в окремих видах програми змагань, нагороджуються грамотами Сумського обласного центру позашкільної освіти та роботи з талановитою молоддю.

Х. Фінансування

10.1. Витрати на проїзд і харчування дітей–учасників змагань у дорозі і під час змагань, відрядження керівників – тренерів команд і суддів від команд – здійснюються за рахунок організації, що відряджає.

10.2. Витрати на організацію та проведення змагань здійснюються за рахунок організаторів.

ЗАЯВОЧНИЙ ЛИСТ

**на участь у Чемпіонаті Сумської області серед юнаків, юніорів
з велосипедного туризму команди**

(м. Суми, 18-19 квітня 2024 р.)

№ з/п		Прізвище, ім'я та по батькові особи -учасника заходу	Число, місяць, рік народження	Спортивна кваліфікація	Прізвище, ім'я та по батькові тренера
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Зазначені в списку (кількість) _____
особи пройшли належну підготовку та допущені до участі у заході

Керівник закладу освіти _____

Представник команди _____

Печатка закладу охорони здоров'я

**Телефон для довідок: 099 100 45-20,
Мараховський Станіслав Олексійович**

**Дане положення є офіційним запрошенням на змагання
Попередні умови проходження дистанцій
Чемпіонату Сумської області
серед юнаків, юніорів з велосипедного туризму**

ТЕХНІЧНІ УМОВИ ДИСТАНЦІЇ «Смуга перешкод»

Змагання проводяться на дистанції II класу. Змагання командні. Довжина дистанції до 200м.

Склад команди: два учасники, незалежно від статі.

Необхідне обладнання: 2 велосипеди.

До змагань допускаються будь-які велосипеди з базою (відстань між втулками колес) не менш 980 мм, діаметр колес не менше 26 дюймів (26, 27.5, 700C, 28, 29).

Усю дистанцію учасники долають у велошоломах або касках, у закритому взутті та велосипедних рукавичках.

До змагань допускаються велосипеди лише в технічно справному стані, зі справними гальмами на обох колесах. Відповідальність за технічний стан велосипедів несуть самі учасники.

Час на дистанції загальний від 1 до 7 етапу. Порухення під час проходження дистанції штрафуються в межах етапів.

На дистанції «Смуга перешкод» результат команди визначається сумою часу проходження дистанції та штрафного часу за технічні помилки.

Штрафні бали на дистанції «Смуга перешкод»: 1 бал = 30 сек.

Етапи на дистанції «Смуга перешкод»

1. Встановлення намету

Необхідне обладнання: намет командний, двошаровий, двомісний, або два одномісних, два спальних мішка, два килимка. У разі відсутності двомісного намету, можна встановлювати два одномісний, або 3-4-х місних. Обов'язкова умова до намету – двошаровість.

Змагання полягають у встановленні намету до повної готовності його використання, розстеленні в наметі килимків та спальників.

Неякісна установка намету виправляється командою за рахунок свого часу.

2. Переправа через річку (яр) по колоді

Довжина заздалегідь укладеної колоди – 5-8 м.

Відстань між опорами – 10-12 м.

Етап обладнано вихідною та фінішною опорами, контрольними лініями, страховочними суддівськими перилами, укладеною суддівською колодою.

Команда організовує супровід учасників та велосипедів. Перешкода долається учасниками по черзі, велосипеди транспортуються по перилах окремо.

Штрафи: заступ за контрольну лінію, незамуфтований карабін – 1 бал; неправильне супроводження – 3 бали; тимчасова відсутність супроводження, два учасники або учасник і велосипед на одній мотузці – 6 балів; залишене спорядження після закінчення етапу – 10 балів.

3. Спуск по схилу на велосипеді

Довжина етапу до 20 м. Етап обмежується контрольними лініями. Крутизна схилу – не більше 20 градусів.

На ґрунтовому схилі прокладається дистанція спуску з 3-5 поворотами під кутом до 90°. Місця поворотів позначаються не менш як двома прапорцями і обмежувальними лініями шириною до 2 м.

Дистанція долається по черзі окремо кожним учасником.

Штрафується дотик ногою землі – по 1 балу за кожен дотик, виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) – 3 бала.

4. Підйом вгору на велосипеді

Довжина етапу – до 20 м. Етап обмежується контрольними лініями.

Крутизна підйому – не більше 15 градусів.

Дистанція долається на велосипеді по черзі окремо кожним учасником.

Штрафується дотик ногою землі – по 1 балу за кожен дотик, виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) – 3 бала.

5. Переїзд через закріплені колоди

Етап обмежений контрольними лініями.

Дистанція долається на велосипеді по черзі окремо кожним учасником.

Штрафується дотик ногою землі – по 1 балу за кожен дотик, виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) – 3 бала.

6. Переїзд через канаву

Дистанція долається на велосипеді по черзі окремо кожним учасником.

Штрафується дотик ногою землі – по 1 балу за кожен дотик, виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) – 3 бала.

7. В'язання вузлів

Кожен учасник по черзі витягує картку з назвою одного з семи вузлів (згідно Правил) і зав'язує його на суддівській вірьорці.

Перелік вузлів: прямий, брамшкотовий, академічний, провідник одним кінцем, подвійний провідник, булінь, удавка.

Штраф за неправильно зав'язаний вузол – 3 бали.

Якщо учасник не зав'язав жодного вузла, йому не зараховується проходження етапу. В такому випадку – штраф 10 балів.

ТЕХНІЧНІ УМОВИ КОМПЛЕКСНОЇ ДИСТАНЦІЇ

«Комплексна дистанція» об'єднує «Фігурне водіння велосипеду» і «Тріал». Дистанція II класу. Участь беруть 6 учасників.

До змагань допускаються будь-які велосипеди в технічно справному стані, з гальмами на обидва колеса, з базою (відстань між втулками колес) не менш 980 мм, діаметр коліс не менше 26 дюймів, наявність заднього багажника не обов'язкова. Відповідальність за технічний стан велосипедів несуть самі учасники.

Всю дистанцію учасники долають у велошолохах або касках у закритому взутті та велосипедних рукавичках.

Попередні умови дистанції «Фігурне водіння велосипеду»

Дистанція «Фігурного водіння» велосипеду полягає в проходженні фігур, що розташовані на майданчику з ґрунтовим або твердим покриттям, у будь-якій послідовності.

Довжина всієї дистанції близько 100 м.

Кількість фігур – не більше 9.

Перелік можливих фігур :

Колія. Учасник проїжджає по колії довжиною 5 м і шириною 20 см, утвореною двома рядами обмежувачів через 0,5 м висотою до 15 см.

Вісімка. Фігуру утворюють два кола діаметром 3 м, що прилягають одне до одного. Учасник заїжджає у фігуру вздовж дотичної в перший розрив шириною 1 м, розвертається в першому колі потім в другому, вимальовуючи вісімку, і виїжджає через другий розрив.

Коло. Учасник заїжджає через розрив шириною 1 м в коло діаметром 3 м, розвертається там і виїжджає через розрив назад. Забороняється відрив колес від землі.

Гойдалка. Учасник проїжджає по дошці (довжиною 2,5-3 м, шириною 20 - 30 см.), яка встановлена в центрі на опорі висотою 15-25 см і гойдається.

Щілина. На відстані 5-8 см (в залежності від ширини шини) один від одного встановлюються два плоских предмети висотою не більше 15 см. Учасник повинен проїхати між ними.

Змійка між стійками. Учасник проїжджає послідовно всі проїзди між 6 стійками висотою не менше 1,5 м, встановленими через 1,5 м одна від одної в одну лінію. Обмежувальні лінії проведені на відстані 1,5 м з обох боків від неї.

Зігзаг. Фігура складається з п'яти прямолінійних відрізків шириною вісімдесят сантиметрів і довжиною по три метри (по осі), з'єднаних під прямим кутом.

Ворота. Учасник проїжджає через ворота шириною 0,9 м і висотою 1,2 м. Верхня перекладина воріт не закріплена і вільно лежить на стійках.

Кільце. На відстані 5 м одна від одної встановлені дві стійки з кронштейнами, які закріплені на висоті 1,5 м від землі. На одній з стійок висить кільце (діаметром 20-30 см). Учасник знімає кільце однією рукою,

береться цією рукою за руль перехоплює кільце і вішає його на кронштейні другої стійки іншою рукою.

Перенесення предмету. На землі на відстані 5 м одне від одного розмічені два кола діаметром 20 см. В одному з них встановлюється кегля (куб з ребром 8-12 см. або фішка відповідного розміру) висотою 15 - 20 см. Учасник, рухаючись на велосипеді, повинен переставити кеглю (куб, фішку) в друге коло.

Змійка між фішками. Учасник проїздить зигзаг між 6-8 фішками висотою 15 см, встановленими через 1,0-1,2 м одна від одной на одній лінії.

Стоп-лінія. Фініш. На землі розмічається квадрат, сторона якого дорівнює 1 м. На його дальній стороні розмічується білою фарбою лінія шириною 10 см, довжиною 1 м, яка є стоп-лінією. Учасник повинен зупинити велосипед так, щоб переднє колесо мало контакт зі стоп-лінією. Фінішем є дотик переднього колеса до стоп-лінії. Допускається дотик землі ногами в межах квадрата після зупинки велосипеду.

Штрафи на дистанції «Фігурного водіння» (1 бал = 5 сек):

1. Штраф 1 бал призначається: за збиття одної фішки, кеглі, стійки або їх об'їзд; кожен заїзд за обмежувальну лінію одним колесом; недоїзд до Стоп-лінії, кожен дотик ногою до землі, в т.ч. при недоїзді до стоп-лінії (поза межами квадрату); помилка при перевішуванні кільця.

За об'їзд якоїсь частини фігури учасник отримує штраф за кожну фішку або стійку по 1 балу, але не більше 10 балів у сумі.

2. Штраф 3 бали призначається: за виїзд двома колесами за обмежувальну лінію; за падіння.

3. Штраф 5 балів призначається: за переїзд стоп-лінії; за збиття планки фігури «Ворота»; за втрату кільця; за втрату предмету.

4. Штраф 10 балів призначається: за пропуск фігури.

Попередні умови дистанції «Тріал»

Тріал являє собою дистанцію довжиною 100-200 м з природними та штучними перешкодами (крутий схил; яр; піщані; заболочені та інші важкопрохідні ділянки; струмки; калюжі; стовбури дерев, що лежать, тощо) по вузькому коридору (до 1,5м), утвореному обмежувальними лініями.

Довжина дистанції до 200 м.

Кількість перешкод – не менше 6.

Завдання учасника на дистанції **Тріал** полягає у подоланні всієї дистанції і перешкод, які зустрічаються на ній, на велосипеді.

Перешкоди мають коротку довжину (від 2 до 5 м).

Перелік можливих перешкод:

- вузький проїзд шириною до 1 м;
- крутий поворот під кутом 90°-120°;
- проїзд по канаві (перетин канави);
- переїзд через вал; - проїзд лабіринтом;
- крутий підйом;
- крутий спуск;

- розворот у зворотній напрямок на обмеженій площі;
- проїзд по кам'яному завалу;
- переїзд через водяну перешкоду, рівчак або яр;
- заїзд на перешкоду типу «висока бровка» або «колода»;
- переїзд через закріплені колоди;
- заїзд або з'їзд з перешкоди типу «сходи».

Штрафи на дистанції «Тріал» (1 бал - 5 сек):

Штрафується дотик ногою землі – по 1 балу за кожен дотик, виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) – 3 бала.